



學習聽神的聲音

Hearing God's voice

第六課

接受聖靈的引導和實踐

衷心多謝 Dr. Caleb Lu 提供課程的內容和資料

# 主啊！這人將來如何？

- 「彼得看見他，就問耶穌說：『**主阿！這人將來如何？**』**耶穌**對他說：『我若要他等到我來的時候，**與你何干**，你跟從我罷。』」

(約 21：21-22)

- 不關你的事，你跟從我罷。
- 如果有人可以**更清楚聽到神**的聲音，你是嫉妒還是高興？

# 主啊！這人將來如何？

- 要高興，心胸大一點，巴不得神的國度有更多人，更清楚聽到神的聲音。
- 更清楚聽到神的聲音，責任也是越大。

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

- ➡ 我們是**神奧秘事**（所聽到神的聲音）的**管家**，將這奧秘顯明出來；但**必須付代價**。
- 「也要為我們禱告，求神給我們開傳道的門，能以講**基督**的**奧秘**（我為此被捆鎖）。叫我按著所該說的話，將**這奧秘發明**出來。」（西 4：3-4）
- 「所以**神**用**智慧**〔用智慧或作的智者〕曾說：『我要差遣先知和使徒，到他們那裡去。有的他們要殺害，有的他們要逼迫。』」（路 11：49）

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

- 「耶路撒冷阿，耶路撒冷阿，你**常殺害**先知，又**用石頭打死**那奉差遣到你這裡來的人。我多次願意聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，只是你們不願意。」（太 23：37）
- **耶利米**為何成了**流淚的先知**，乃因神的意思與人的背逆行為落差太大。

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

- **康寧漢** (Loren Cunningham) : 「不付代價的基督教毫無價值可言。**主耶穌**應許說，任何順服祂命令的人必蒙天父所愛，並且會在他一生中看到大奇蹟，但逼迫及困苦也會隨之而來。」
- 「不但如此，**凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的**，也都要受逼迫。」 (提後 3:12)

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

- 為什麼在教會歷史中真有人聽見神的聲音，反而這個世界中的人們卻逼迫他們，且要他們付出代價。例如：先知們、聖女貞德。
- 計算代價並付出代價，然後你會真正聽到從神而來的聲音。

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

- 救恩是白白得來的，但任何從神而來的祝福，都必需付上我們生命的代價。
- 當真光照耀時，會刺痛我們心靈的眼睛和傷害到我們的心（因為我們活在黑暗之中）。

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

- 「光照在黑暗裡，黑暗卻不接受光。」（約 1：5）
- 「世人不能恨你們，卻是恨我，因為我指證他們所作的事是惡的。」（約 7：7）
- 「我沒有在隱密黑暗之地說話，我沒有對雅各的後裔說：『你們尋求我是徒然的。我耶和華所講的是公義，所說的是正直。』」（賽 45：19）

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## (1) 聽見神的聲音被逼迫是正常的

- 「**為義受逼迫**的人**有福**了，因為**天國**是他們的。…應當**歡喜快樂**，因為你們在**天上**的**賞賜**是大的，在你們以前的先知，人也是這樣**逼迫**他們。」（太 5：10、12）
- 「你們要記念我從前對你們所說的話，**僕人**不能大於**主人**。他們若**逼迫**了我，也要**逼迫**你們。若**遵守**了我的話，也要**遵守**你們的話」（約 15：20）

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## (2) 神對我們說話和透過我們說話

➔ 「最重要的不是我們說什麼，而是**神對**我們**說話**和**透過**我們**說話**。我們的話語若不是從生命深處發出，則會毫無價值。不能帶來基督生命的言語，必只增加黑暗。」

(德蘭修女，1910-1997)

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## (2) 神對我們說話和透過我們說話

- 「只是人沒有都聽從福音，因為以賽亞說：『主阿，我們所傳的有誰信呢？』可見信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」（羅 10：16-17）
- 「但我說，人沒有聽見麼，誠然聽見了。他們的聲音傳遍天下，他們的言語傳到地極。」（羅 10：18）

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## (3) 要敬畏神而不要懼怕人

- 「**懼怕**人的，**陷入網羅**。惟有**倚靠耶和華**的，必得安穩。」（箴 29：25）
- ➡ 人很容易因**懼怕**人而**陷入網羅**。特別是要維護個人利益時，更容易**懼怕**人，而陷入網羅。有時把真理說出來會阻礙人的計謀，會受到反擊和逼迫。

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## 關鍵 1：與神親密的關係

- ➡ 神形容亞伯拉罕為「祂的朋友」（雅2：23），祂想做什麼會事先讓祂的好朋友知道。
- ➡ 與神有親密關係，因而聽到祂的聲音；但有時祂沒有說，我們因著對祂屬性的認識，也可以猜得到。

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## 關鍵 2：遵守天父及主耶穌的命令

- 「你們若**遵行**我所吩咐的，就是我的**朋友**了。」  
(約 15：14)
- 「凡稱呼我主阿，主阿的人，不能都進天國。**惟獨遵行**我**天父旨意**的人，才能進去」(太 7：21)
- 「凡**遵行**我**天父旨意**的人，就是我的弟兄弟姐妹和母親了。」(太 12：50)

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## 關鍵 2：遵守天父及主耶穌的命令

- 「所以無論何人廢掉這誡命中最小的一條，又教訓人這樣作，他在天國要稱為最小的。但無論何人遵行這誡命，又教訓人遵行，他在天國要稱為大的。」（太 5：19）

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## 關鍵 2：遵守天父及主耶穌的命令

- 「所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名，給他們施洗〔或作給他們施洗歸於父子聖靈的名〕凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」（太 28：19-20）

# (一) 真聽到神的聲音是需要付代價

## 關鍵 3：尊重聖靈並依從祂的引導

- 教導有關**聖靈**的**真理**，**祂**是三位一體中的一位，與**聖父**和**聖子**同頌同榮，並不是次要及可忽略的。**祂**是**保惠師**、安慰者、幫助者，**主動邀請**祂來參與，安靜等候祂的回答，並依從祂的引導。
- **尊重聖靈**的主權、意志、和決定。讓聖靈有空間、時間和機會做工。

## (二) 應用時，注意的事項

- 聽得越多、越清楚，責任越重。
- 在小事上忠心，逐步擴大，步步為營，小心謹慎。
- 信心的程度來說出神的話，信心大和信心小會有差異。

## (二) 應用時，注意的事項

- 「按我們所得的**恩賜**，各有不同，或說豫言，就當照著**信心**的程度**說豫言**。」（羅 12：6）
- 「叫我**按悟性**中著所該說的話，將這**奧祕**發明出來。」（西 4：4）
- 「要叫他們的心得安慰，因**愛心**互相聯絡，以致豐豐足足在有充足的**信心**，使他們**真知神**的**奧祕**，就是**基督**。」（西 2：2）

## (二) 應用時，注意的事項

- 「我若有先知講道之能，也明白各樣的**奧祕**，各樣的**知識**，而且有全備的**信**，叫我能穀移山，卻**沒有愛**，我就算不得甚麼。」（林前 13：2）
- 「那**說方言**的，原不是對人說，乃是對**神**說，因為沒有人聽出來。然而他在**心靈**裡，卻是講說各樣的**奧祕**。」（林前 14：2）

### (三) 明白和順服神的旨意

- 傾聽**主**聲音的方法，目的是要明白和順服**神**的旨意。
- 為**神**奧祕事的**管家**要**忠心**，且不介意從人而來的論斷。
- 「人應當以我們為**基督**的**執事**，為**神**奧祕事的**管家**。所求於管家的，是要他有**忠心**。」（林前 4：1-2）

## (三) 明白和順服神的旨意

### (1) 聽從

➡ 順服神並且忠誠的去做 - 既然「聽」了，明白了，就要「順服」，才叫作「聽從」。

- 「你要謹守聽從我所吩咐的一切話，行耶和華你神眼中看為善，看為正的事。這樣，你和你的子孫就可以永遠享福。」（申 12：28）
- 「他們若聽從事奉祂，就必度日亨通，歷年福樂。」（伯 36：11）

## (三) 明白和順服神的旨意

### (1) 聽從

- 「我的民哪，你當聽，我要勸戒你。以色列阿，甚願你肯聽從我。」（詩 81：8）
- 「甚願我的民肯聽從我，以色列肯行我的道。」（詩 81：13）

## (三) 明白和順服神的旨意

### (1) 聽從

- 「我呼喚，你們不肯聽從。我伸手，無人理會」  
(箴 1：24)
- 「我們是屬神的，認識神的就聽從我們；不屬神的就不聽從我們。從此，我們可以認出真理的靈，和謬妄的靈來。」 (約一 4：6)

## (三) 明白和順服神的旨意

### (2) 值得嗎？

- 值不值得，好不好，對不對，這由我們宇宙和生命的主來決定。我們在**意志**上的**決定**：去不去？做不做？看不看？愛不愛？睡不睡？吃不吃？順不順服是我們在**意志**上可以**決定**的**範圍**，決定後要向主負責。
- 我們的**主按才幹**來分銀兩與定範圍，並以是否**良善**和**忠心**來審判及決定賞罰。

## (四) 在生活中聆聽神

- 從**日常生活小事**開始學起，我們的天父在天上樂意來幫助我們。
- **只要**我們覺得重要，對神而言沒有一件是小事。
- 在神的殿裡求問，**不分**大事小事，都可以問。

## (四) 在生活中聆聽神

### (1) 直覺和理性

- ➡ **太注重理性**和過度依賴理性，將成為聽神聲音的**攔阻**。
- ➡ **神**的**聲音**大多像直覺一般，出現在我們的**心靈寫字版**和**心靈畫面**上。
- ➡ **直覺**大多為隨機出現（按著神的時間和要求），不是按著理性的條理與次序（人的時間和要求）

## (四) 在生活中聆聽神

### (1) 直覺和理性

- 「耶穌就對他們說：『我的時候還沒有到，你們的時候常是方便的。』」（約 7：6）
- ➡ 神的聲音出現時，使用直覺；理性可用在整理與發表時使用。（以直覺得到神的聲音，以理性整理成講道大綱和內容）
- ➡ 在講道中即使已預備好講稿，神的聲音仍

## (四) 在生活中聆聽神

### (1) 直覺和理性

- 仍然會隨機出現，來增加內容和例証，是隨聖靈的安排，而不是按著我們的安排。
- 神的聲音出現時，若我們使用理性來問為什麼時，神的聲音會因此模糊。
- 理性不應該用來，決定在神的聲音上，理性小部分可以用在查驗上（如法官判案一樣）。
- 查驗是以靈來分辨和看透。

## (四) 在生活中聆聽神

### (1) 直覺和理性

#### ➡ 神正在世上尋找可溝通的僕人

- 「城中若吹角，百姓豈不驚恐呢？災禍若臨到一城，豈非耶和華所降的麼？主耶和華若不將奧秘指示祂的僕人，眾先知、就一無所行。獅子吼叫，誰不懼怕呢？主耶和華發命，誰能不說豫言呢？」（摩 3：6-8）

#### ➡ 主藉著大自然向人說話

## (四) 在生活中聆聽神

### (2) 神正在世上尋找可溝通的朋友

➤ 你願意成**神**的**好朋友**嗎？

- 「**耶和華**與**摩西**面對面說話，好像人與**朋友**說話一般。**摩西**轉到營裡去，惟有他的幫手一個少年人嫩的兒子約書亞，不離開會幕。」

(出 33：11)

## (四) 在生活中聆聽神

### (2) 神正在世上尋找可溝通的朋友

- 「我們的神阿，祢不是曾在祢民以色列人面前，驅逐這地的居民，將這地賜給你朋友亞伯拉罕的後裔永遠為業麼？」（代下 20：7）
- 「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。」（約 15：14）
- 有求於神的人太多了，誰是祂的朋友呢？
- 有些話只能向好朋友說。

## (四) 在生活中聆聽神

### (2) 神正在世上尋找可溝通的朋友

- ➡ 「**耶和華**說：『我所要作的事，豈可瞞著**亞伯拉罕**呢？』」（創 18：17）
- ➡ 「我**願如壯年**的時候。那時我在帳棚中，**神**待我有**密友之情**。」（伯 29：4）
- ➡ 你若是**神**的**密友**，肯定你以對方為重，很多溝通、分享、分担重擔。

## (四) 在生活中聆聽神

### (3) 你要作比我更大的事

- 主耶穌巴不得門徒作比祂更大的事。
- 願有更多的人成為神的密友，在祂的苦難上有份，成為長子和長女分担為父的心腸。
- 不單是當老師，更是有顆為父為母的心腸。

## (四) 在生活中聆聽神

### (3) 你要作比我更大的事

- 更清楚、更詳細地**聽到神**的聲音，為著能**榮耀祂**的名。
- 為著能**榮耀祂**的名-不是為…不是為著私利。
  - 「他們有禍了，因為走了該隱的道路，又為利往巴蘭的錯謬裡直奔，並在可拉的背叛中滅亡了。」（猶 11）

## (四) 在生活中聆聽神

### (3) 你要作比我更大的事

- 為著能**榮耀**祂的**名**-不是為...不是為著私利。
  - 「這些人是私下議論、常發怨言的、隨從自己的情慾而行、口中說誇大的話、為得便宜諂媚人。」(猶 16)
  - 「這就是那些引人結黨，屬乎血氣，沒有聖靈的人。」(猶 19)

## (四) 在生活中聆聽神

### (4) 更敬虔、更愛主、更謙卑

- 「保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。」（猶 21）
- 「那能保守你們不失腳，叫你們無瑕無疵，歡歡喜喜站在祂榮耀之前的，我們的救主獨一的神。」（猶 24）

## (四) 在生活中聆聽神

### (4) 更敬虔、更愛主、更謙卑

- 「願榮耀、威嚴、能力、權柄，因我們的主耶穌基督，歸與祂。從萬古以前，並現今，直到永永遠遠。阿們。」（猶 25）

# 練習

➡ 陶恕 (A. W. Tozer, 1897-1963) 對整個過程的建議：

➡ 我們安靜，等候神，十分重要。最好是單獨面對祂，把聖經打開放在面前閱讀。若如此作，我們便能靠近神，開始聽到祂在我們心中說話。

# 練習

- 一般人大概會有如此的進展：
- 首先**聽見**好像有人在花園中行走的**響聲**；
- 接著是一種**隱隱可聞之聲**，但仍不清楚；
- 接著就是**快樂**的一剎那，當**聖靈光照聖經**，原先不過是響聲，或至多是那隱隱可聞之聲，如今卻變為完全可理解的話語，如同一位深交好友所說的話那麼熱情、親密，和清楚。

# 練習

- 接著就是**生命**和**光**進入**心靈**裡面，能夠在**靈**裡見到**主耶穌**，在祂懷裡安息，緊緊擁抱祂，以祂為我們的救主、生命的主和一切。
- **神**選擇在**聖經**中與我們**相遇**，經文是祂與我們約會的地點（花園）。讀經便是我們欣然赴約。

## 練習

→ **神**已在那裡**等待**，只是我們常未察覺到祂的出現。因此**獨處**和**靜默**的**操練**幫助調整我們的**心耳**，是聆聽神不可或缺的準備工夫。

(1) 找一個**安靜**的**環境**（外在）。

(2) 讓**內心安靜**，**除去內心的**雜音，可以試著告訴自己下一步，接著要做甚麼來集中心志，不准惡魔和肉體的軟弱攪擾你和神的對話（要能自律）。

## 練習

- (3) 焦點放在主身上，聽敬拜音樂、讀聖經。
- (4) 初期 - 準備紙和筆，寫下所有你的意念所想的，一開始會寫滿整張紙，但是你要記得刪掉惡魔的負面性，指控字眼或自己的分析性敘述，只留下神真正要對你說的正面、積極話語！

# 練習

(5) 中期 - 可能會有**聖靈**要使你**悔改**的**聲音**，但那是**正面積極**的**認罪**。認罪後潔淨重生，而不是惡魔的負面性指控，讓你一輩子抬不起頭來！

(6) **無時無刻**都在與**神**對話。

# 練習

- (7) 默想操練則有助我們越來越清晰地聽見祂的聲音（從響聲至隱隱可聞的聲音至可理解的話語至深交密語）。緊記在整個聆聽的過程中，我們需要謙卑，領受聆聽的恩典，接受聖靈的引導，而不是依靠任何方法或步驟。
- (8) 雙向屬靈日誌：分辨神聲音的一個方法。

## 練習

➡ **雙向日誌**是一種基於**聖經原則**：**聆聽上帝聲音**的方法，它能夠有效地幫助我們**分辨神**在我們裡面的聲音，是對我們**屬靈生命成長**最有幫助的工具之一，也是我們個別分辨神聲音的最重要方法。

➡ 《詩篇》、先知書和《啟示錄》都是這樣**記錄**向**神**的**禱告**，以及**神**的**回應**。可以說，這種**記錄**禱告以及神回應的方式，是在聖經中被普遍使用的。

# 練習

- 寫「**雙向日誌**」或「**屬靈日誌**」，就是你與**上帝**之間的**對話**（**禱告**），和你感受到**神**的**回答**的**記錄**。也就是說在這個過程中，你和上帝都會開口說話。**記錄**雙向日誌時，神的話語應該佔絕大部分，因為只有祂的話語才是生命。
- 「叫人活著的乃是**靈**，肉體是無益的。我對你們**所說**的話，就是**靈**、就是**生命**。」（約 6：63）
- 馬克&帕蒂·尉克勒夫婦，《疾風細雨－如何聽神的聲音》（洛杉磯：台福傳播中心，2008），125頁。

## 參考書籍

- 施路得著，徐亞蘭譯，《傾聽神的聲音》以琳出版社，1992。
- 約翰·歐特堡（John Ortberg），岳景梅譯，《十個改變生命的屬靈操練》（The Life You've Always Wanted），出版：道聲出版社，2006。
- Loren Cunningham and Janice Rogers, “Is That Really You, God? Hearing the Voice of God”。

## 參考書籍

- Cindy Jacobs 翟辛蒂，《祂要興起一人》（The Voice of God），以琳出版社。
- Loren D Cunningham 歐陽雅蕙，《神的冒險家》（Daring to Live on the Edge），以琳出版社。
- Loren D Cunningham 歐陽雅蕙，《神的贏家》（Winning, God's way），以琳出版社。

## 參考書籍

- 馬克·尉克勒，帕蒂·尉克勒著，《如何聆聽上帝的聲音 - 學會與神對話》284頁，原出處  
<http://www.cwgministries.org/>（很多免費書籍）  
<http://www.do4jesus.org/study/mod/resource/index.php?id=4>（pdf 簡體中文版）

# 參考書籍

- Mark & Patti Virkler，《如何聆聽神的聲音 - How To Hear God's Voice》。
- 康寧漢，《主，真是祢嗎？》，橄欖基金會，1993。

# 輕輕聽

輕輕聽 我要輕輕聽  
我要側耳聽我主聲音

輕輕聽 祂在輕輕聽  
我的牧人認得我聲音





你是大牧者 生命的主宰

我一生只聽隨主聲音

你是大牧者 生命的主宰

我的牧人認得我聲音