



學習聽神的聲音

Hearing God's voice

第四課

學習如何聆聽神的聲音

衷心多謝 Dr. Caleb Lu 提供課程的內容和資料

如何傾聽神的聲音(YWAM)

- **康寧漢** (Loren Cunningham)
- 出生於傳道人家族，自祖父開始已四代服事主。
- 1958畢業於中央聖經學院 (Center Bible Institute)，曾被按立為神召會牧師。
- 1960年12月創辦**青年使命團** (Youth with A Mission)，簡稱Y.W.A.M.，每年在全球至少差派一萬五千人，並在193個國家有事工，在夏威夷有一所大學。(全球才約233個國家)

如何傾聽神的聲音(YWAM)

- 如果你**認識主**，你就**會聽過祂**的**聲音** - 它是一種內在的引導，把你帶到祂最好的位置上。
- **主耶穌**的行事總是與祂的天父相合（約8：26-29）
- **聆聽天父**的**聲音**乃是每一位神兒女的基本權利
- 所發現的不只是理論，更是來向我們親身的屬靈探險經驗。

如何傾聽神的聲音



- 以下是一些幫助我們更有效傾聽神的聲音的建議：

(一) 不要把帶領複雜化

- 如果你真的想要**討神喜悅**和**順服**祂的話，你會很自然和很容易就聽到神的聲音！
- 只要你**保持謙卑**，祂應許必要帶領你。
 - 「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的脚步。」（箴 16：9）
- **三個簡單的步驟：**

(一) 不要把帶領複雜化

(1) 順服祂的主權

- ➔ 懇求主幫助你，讓那些充滿在你心思裡面自己的想法，渴望和別人的意見都歸於沈寂。即使你早已有一個很好的想法正待使用，但此刻你只要聆聽主的想法；祂有最好的旨意。

(一) 不要把帶領複雜化

(1) 順服祂的主權

- 「將各樣的計謀，各樣攔阻人認識神的那些自高之事，一概攻破了。又將人所有的心意奪回，使他都順服基督。」（林後 10：5）
- 「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴 3：5-6）

(一) 不要把帶領複雜化

(2) 穿上屬靈的全副軍裝（弗6：10-20）， 來抵擋仇敵

- 萬一牠在這時候企圖欺騙你的話。用主耶穌所賜給你的權柄，使仇敵的聲音沈默下來。
- 「故此你們要順服神，務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。」（雅 4：7）

(一) 不要把帶領複雜化

(3) 期待答案 - 認定主，渴慕從主而來的 答案

- 當你向神求問你心裡所想的問題之後，要耐心等待祂回覆，期待愛你的天父向你說話。祂一定會這樣做的。
- 「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」（約 10：27）

(一) 不要把帶領複雜化

(3) 期待答案 - 認定主，渴慕從主而來的答案

- 「但我在悅納的時候，向祢耶和華祈禱。神阿，求祢按祢豐盛的慈愛，憑祢拯救的誠實，應允我。」（詩 69：13）

(一) 不要把帶領複雜化

(3) 期待答案 - 認定主，渴慕從主而來的答案

- 「不可使慈愛誠實離開你，要繫在你頸項上、刻在你心版上。這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明；在你一切所行的事上，都要認定祂，祂必指引你的路。」（箴3：3-6）

(二) 最重要的原則：與主的關係

- 神不單是無限的，而且是**個人的**。如果你沒有與祂相交，你和祂之間就沒有一種個人的關係。正如達蓮所指出的：**真正的帶領**乃是要**更親近**那位**帶領者**。
- 因著祂對我們說話，我們就越加認識主；因著我們**聆聽**和**順服**祂，我們使祂的心歡喜。

(二) 最重要的原則：與主的關係

(i) 每天讀經、禱告，保持與主親密的關係

➤ 每天按時間靈修，養成讀經、禱告的習慣。

隨時與神同行，隨時諮詢聖靈保惠師。

(ii) 學習熟悉神的聲音，瞭解神說話的時機、語氣、次數、方法

➤ 寫屬靈日記：發生什麼事？神說了什麼話？

問題如何解決？

(二) 最重要的原則：與主的關係

- **神的話**：抄下來；記下來；背下來；
- **語氣**：溫柔、微小、聽了平安；
- **次數**：一次到無限次；
- **方法**：聖經，人，日常會發生的事件，夢等；
- **神向人說話**時，人可能不知道或不願聽。
- 「那時撒母耳還未認識耶和華，也未得耶和華的默示。」（撒上3：7）

(二) 最重要的原則：與主的關係

(iii) 要聖潔 - 聖潔、完全、整全、公義。

➡ 如果你想聽見神的聲音，需要有一顆清潔的心。清潔的良心是維持聽神的聲音，可以走在正軌上的重要因素。

- 「我若心裡注重罪孽，主必不聽。」（詩 66：18）
- 「我們若認自己的罪，神是信實的、是公義的，必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。」
（約一1：9）

(二) 最重要的原則：與主的關係

(iv) 承認任何不肯饒恕的罪

- 「你們**饒恕**人的過犯，你們的天父也必**饒恕**你們的過犯。你們**不饒恕**人的過犯，你們的天父也必**不饒恕**你們的過犯。」（太6：14-15）
- 「你們各人，若不從心裡**饒恕**你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」（太18：35）

(二) 最重要的原則：與主的關係

(iv) 承認任何不肯饒恕的罪

- 「你們站著**禱告**的時候，若想起有人得罪你們，就當**饒恕**他，好叫你們在**天上的父**，也**饒恕**你們的過犯。」（可11：25）

(二) 最重要的原則：與主的關係

(v) 愛天父或愛世界？只能選一樣

- 當你在田中犁田時，手扶著犁時，只有一個正確的選擇：**向前看**。
- **像獻祭**一樣地**付出代價**：失去世界或為了神失掉自己的生命。
- 「**不要愛世界**，和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裡面了。」（約一 2：15）

(二) 最重要的原則：與主的關係

(vi) 願意順服遵行，實際去作

- ▶ 在每件事上，不論大事、小事都要忠心。
一步一步踏實的順服遵行，實際去作。
- 「所以凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。雨淋、水沖、風吹、

(二) 最重要的原則：與主的關係

(vi) 願意順服遵行，實際去作

- 「…撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。雨淋、水沖、風吹、撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」（太 7：24-27）

(三) 讓神用祂所選擇的方式向你說話

➡ **不要試圖**命令神用你自己喜歡的帶領方式。

祂是主，而你是祂的僕人。**順服**和**聆聽**之間有一種直接的關聯。所以，應該用一顆**順服**的心來**傾聽**。

- 「因此，以利對撒母耳說：『你仍去睡罷。若再呼喚你，你就說，「耶和華阿！請說，僕人敬聽。撒母耳就去仍睡在原處。」』」（撒上 3：9）

(三) 讓神用祂所選擇的方式向你說話

祂可能會藉著以下的方式來和你說話：

(1) **透過祂的話語**：可能來自你每天的讀經，或者祂可能會帶領你注意某節特別的經文。

- 「**祢**的話是我腳前的燈，是我路上的光。」
(詩 119：105)

(三) 讓神用祂所選擇的方式向你說話

(2) 透過可聽見的聲音

- 「**耶和華神**見他過去要看，就從荊棘裡呼叫說：『摩西，摩西。』他說：『我在這裡。』」
(出 3:4)

(3) 透過異夢

- 「她丈夫約瑟是個義人，不願意明明的羞辱她，想要暗暗的把她休了。正思念這事的時候，有主的使者向他**夢中顯現**，說…。」(太 1:19-20)

(三) 讓神用祂所選擇的方式向你說話

(4) 透過異象

- 「當烏西雅王崩的那年，我見主坐在高高的寶座上。祂的衣裳垂下，遮滿聖殿。」（賽 6：1）
- 「當下在大馬色，有一個門徒，名叫亞拿尼亞。主在異象中對他說：『亞拿尼亞。』他說：『主，我在這裡。』」（徒 9：10）

(三) 讓神用祂所選擇的方式向你說話

(5) 透過安靜微小的內在聲音

- ➡ 「你或向左、或向右、你必聽見後邊有聲音
說：『這是正路，要行在其間。』」
(賽 30：21)

(四) 求主耶穌開我們的心竅

- 「耶穌對他們說：『這就是我從前與你們同在之時，所告訴你們的話，說，「摩西的律法、先知的書、和詩篇上所記的，凡指著我的話，都必須應驗。」』」（路 24：44）
- 「於是耶穌開他們的心竅，使他們能明白聖經。」（路 24：45）

(四) 求主耶穌開我們的心竅

➔ 「以利沙禱告說：『**耶和華**阿，求祢開這少年人的**眼目**，使他能看見。』耶和華開他的眼目，他就看見滿山有火車火馬圍繞以利沙。」（王下6：17）

(五) 向主求智慧

- 「你們中間若有**缺少智慧**的，應當**求那厚賜**與眾人，也不斥責人的**神**，**主就必賜**給他。只要**憑著信心求**，一點不疑惑，因為那疑惑的人，就像海中的波浪、被風吹動翻騰。這樣的人，不要想從主那裡得甚麼，心懷二意的人，在他一切所行的路上，都沒有定見。」

(雅1：5-8)

(五) 向主求智慧

- **所羅門求智慧** – 「『僕人住在祢所揀選的民中，這民多得不可勝數。所以**求祢賜我智慧**，可以判斷祢的民，能辨別是非。不然，誰能判斷這眾多的民呢？』**所羅門**因為求這事，就**蒙主喜悅**…**單求智慧**可以聽訟，我就應允你所求的，賜你**聰明智慧**，甚至在你以前沒有像你的，在你以後也沒有像你的…列王中沒有一個能比你的。』」 (王上 3:8-13)

（六）向主求問問題，聖靈會在凡事上教導我們

- **隨時求問**，自有主的**恩膏**在凡事上教訓你們。
- **恩膏**是聖靈降臨在神所揀選的人身上，將他分別為聖，使他能有資格事奉榮耀的神。
 - 「你們從**那聖者**受了**恩膏**，並且知道這一切的事〔或作都有知識〕。」（約一 2：20）
 - 「你們從**主**所受的**恩膏**，常存在你們心裡，並不用人教訓你們，自有**主**的**恩膏**在凡事上教訓你們。**這恩膏**是真的，不是假的，你們要按**這恩膏**的教訓，住在主裡面。」（約一 2：27）

(六) 向主求問問題，聖靈會在凡事上教導我們

- 如何「**問問題**」是門學問，問關鍵的問題，問詳細的問題，不要問不該問的（超過了自己的界限）。
- **隨時問問題**並請示重要事項。
- 當戰爭時，部隊要呼叫總部，請示重要事項。基督的精兵除了穿上屬靈的軍裝，也應配置屬靈的無線電 — 「**靠著聖靈**，隨時多方禱告祈求…為眾聖徒祈求。」（弗 6：18）

(七) 不要談論你的帶領，直到神容許你這麼做

- ▶ 有時候神的准許會馬上就聽到，有時候則會延遲。
 - 「有聲音從雲彩裡出來，說：『這是我的兒子〔這是我的愛子〕，我所揀選的，你們要聽祂。』聲音住了，只見耶穌一人在那裡。當那些日子，門徒不題所看見的事，一樣也不告訴人。」（路 9：35-36）

(七) 不要談論你的帶領，直到神容許你這麼做

─ 等候主要的目的，在於**避免落入帶領的四個陷阱裡**：

- (1) **驕傲**：因為神已經對你說了一些話。
- (2) 自以為是**假定推測** – 在你完全了解之前。
- (3) **錯失了**神的時間表和方法。
- (4) 帶給其他人**混亂**，畢竟他們也需要一些時間，有心理預備。

(七) 不要談論你的帶領，直到神容許你這麼做

- 「**撕裂**有時，**縫補**有時；**靜默**有時，**言語**有時。」（傳 3：7）
- 「**耶穌**上船的時候，那從前被鬼附著的人，懇求和耶穌同在。**耶穌不許**，卻對他說：『你回家去，到你的親屬那裡，將主為你所作的，是何等大的事，是怎樣憐憫你，都告訴他們。』」（可 5：18-19）

(八) 運用「斧頭」的原則

- ➡ 如果你**似乎迷失了方向**，那就重新再回到上一次，你聽到神所發銳利話語的時刻，然後順服之
- ➡ **問題的關鍵是**：你是否願意**順服神**，**上次**所要你做的事情呢？

「有一人砍樹的時候，斧頭掉在水裡，他就呼叫說：『哀哉，我主阿，這斧子是借的。』神人問說：『掉在那裡了。』他將那地方指給以利沙看。以利沙砍了一根木頭，拋在水裡，斧頭就漂上來了。」（王下 6：5-6）

(九) 找出你自己蒙引導的方式，提防假冒

- ➡ **神**會用其他人來証實祂的帶領，但是你
也必須**直接聽見祂**的聲音。
- ➡ **仰賴**別人所得到有關神對你說的話語，
可能會很危險。

(九) 找出你自己蒙引導的方式，提防假冒

- 「因為有耶和華的話囑咐我說：『你在那裡不可吃飯喝水，也不可從你去的原路回來。老先知對他說：『我也是先知，和你一樣。有天使奉耶和華的命，對我說：『你去把他帶回你的家，叫他吃飯喝水。這都是老先知誑哄他。』』」（王上 13：17-18）

(九) 找出你自己蒙引導的方式，提防假冒

- **撒但千方百計假冒**，每一件牠可能摹仿屬神的事。唯獨有價值的東西才值得仿冒。有假鈔，沒有假紙袋。
 - 「埃及行法術的，也用邪術照樣而行。法老心裡剛硬，不肯聽摩西、亞倫，正如耶和華所說的。」（出 7：22）
- 有一個**測試真正帶領的關鍵試金石**：你的帶領是否**遵照聖經的原則**？

(九) 找出你自己蒙引導的方式，提防假冒

- **聖靈絕對不會與神的話相衝突**。聖靈的帶領會引導你更親近主耶穌，和進入真正的自由，至於撒但的帶領，則使你遠離神，進入捆綁。
- **小心求證**，像法官一樣來試驗、查驗、找證據。
- 如果這**帶領**真出於神，真理會印証，環境會開路，我們**靈**裡會有**真平安**。

(九) 找出你自己蒙引導的方式，提防假冒

- **這事真的**出於主嗎？這事真的從神而來的嗎？或是出於我的想像？胡思亂想？或是出於我的日有所思，夜有所夢？錯誤的判斷？
- **環境與事實**會證明我們是對，還是錯了。

(十) 運用三博士原則

- ▶ 正如三博士**個別**跟隨星星，而都被領到**同一位基督**面前一樣。
- ▶ **神**也常常會使用兩位或更多，在屬靈上有**敏銳洞察力**的人，來証實祂所告訴你的話。
 - 「這是我第三次要到你們那裡去。憑兩三個人的口作見證，句句都要定準。」（林後 13：1）

(十一) 人的反對有時是來自神的帶領

- 反叛永遠都不是屬乎神的，也許有時候祂會要求你用某種方式離開你的長輩，但那絕不是反叛，而是祂計劃的一部分。
- 相信祂必會向你的心顯明這其中的差異。

(十一) 人的反對有時是來自神的帶領

- 「我們在那裡多住了幾天，有一個先知，名叫亞迦布，從猶太下來。到了我們這裡，就拿保羅的腰帶，捆上自己的手脚，說：『**聖靈**說，猶太人在耶路撒冷，要如此捆綁這腰帶的主人，把他交在外邦人手裡。』…聽見這話，都苦勸保羅不要上耶路撒冷去。」

(徒 21：10-12)

(十一) 人的反對有時是來自神的帶領

- 「保羅說：『你們為甚麼這樣痛哭，使我心碎呢？我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷，也是願意的。』保羅既不聽勸，我們便住了口，只說：『願主的旨意成就便了。』」（徒21：13-14）
- ➡ 在這裡最重要的事仍是**順服主**。
- 「彼得、約翰說：『聽從你們，不聽從神，這在神面前**合理不合理**，你們自己酌量罷』」（徒4：19）

(十二) 每一個跟隨主耶穌的人，都會有一項獨特的職事

➡ 你更多仔細尋求聆聽神的聲音，在你所得到的呼召上，就會更實際。

➡ 神的帶領是一件嚴肅的事，我們在其中學習神要我們從事什麼職事，以及祂要我們如何來做。

➡ 神的旨意是在正確的地方，時間，程序，和正確的領導者之下，以正確的心態，使用正確的方法來做和說正確的事情。

(十二) 每一個跟隨主耶穌的人，都會有一項獨特的職事

➤ 肢體與身子，各種不同的恩賜（林前12章）

- 「各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。若有講道的，要按著神的聖言講；若有服事人的，要按著神所賜的力量服事；叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀、權能都是祂的，直到永永遠遠。阿們。」（彼前 4：10-11）

(十二) 每一個跟隨主耶穌的人，都會有一項獨特的職事

- **將身體獻上**，當作活祭，各種恩賜的運用
(羅12章)
- 「全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用，彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(弗4：16)

(十三) 操練傾聽神的聲音，而且讓它變得越來越容易

➤ 它就像一拿起電話聽筒，即能辨認出你最好朋友的聲音一樣。你認得神的聲音，因你已經聽過許多次。

➤ 比較年輕時的撒母耳和年長的撒母耳：

- 「耶和華呼喚撒母耳 … 以利回答說：『我的兒，我沒有呼喚你，你去睡罷。』那時撒母耳還未認識耶和華，也未得耶和華的默示。」

(撒上 3：4-7)

(十三) 操練傾聽神的聲音，而且讓它變得越來越容易

- 「**耶和華**對**撒母耳**說：『百姓向你說的一切話，你只管依從，因為他們不是厭棄你，乃是厭棄我，不要我作他們的王。』自從我領他們出埃及到如今…故此你要依從他們的話…**撒母耳**將**耶和華**的話，都傳給求他立王的百姓，說…」
(撒上 8：7-10)

(十三) 操練傾聽神的聲音，而且讓它變得越來越容易

- 「撒母耳聽見百姓這一切話，就將這話陳明在耶和華面前。耶和華對撒母耳說：『你只管依從他們的話，為他們立王』…」（撒上 8：21-22）
- 「耶和華就差遣耶路巴力、比但、耶弗他、撒母耳，救你們脫離四圍仇敵的手，你們才安然居住。你們見 … 」

(十三) 操練傾聽神的聲音，而且讓它變得越來越容易

- 「…看**耶和華**在你們眼前要行一件大事。這不是割麥子的時候麼？我求告耶和華，祂必打雷降雨，使你們又知道又看出，你們求立王的事，是在耶和華面前犯大罪了。於是**撒母耳**求告**耶和華**。耶和華就在這日打雷降雨，眾民便甚懼怕耶和華和撒母耳。」

(撒上 12：11-18)

聆聽上帝聲音的四把鑰匙：

- **鑰匙一**：認識到神的聲音，像是閃過你腦海的自發意念。
 - **鑰匙二**：要安靜自己，才能聽到神的聲音。
 - **鑰匙三**：在禱告時尋求主的異象。
 - **鑰匙四**：把湧流出來的意念和圖像記錄下來
- 馬克&帕蒂. 尉克勒夫婦，《疾風細雨—如何聽神的聲音》（洛杉磯：台福傳播中心，2008），51。

聆聽上帝聲音的第一把鑰匙：

- ▶ **哈巴谷**在**尋求屬靈**的**經歷**，他想直接聽到主在他裡面的Rhema，因為只有這樣他才能明白發生在他周圍的一切，到底是怎麼回事。
- ▶ 從這段經文中我們可以看到他是怎麼做的，
(1) **首先**他會找一個**沒人打擾**的地方，在那裡他可以單獨一人安靜下來，靜靜地等待上帝對他說話。

聆聽上帝聲音的第二把鑰匙：

(2) 之後，他**通過**“**不住觀看**”，看耶和華要說什麼，以達到內在的安靜。

► 希伯來語“**sapha**”翻譯為“**不住觀看**”，字面上的意思就是“**細細觀看**，警醒地帶得期盼看，等候一個從神來的回答”。

► 我相信哈巴谷有某種專一定睛在神身上的方法。(哈1:1)說到，「先知哈巴谷所得的默示」。

聆聽上帝聲音的第二把鑰匙：

- ▶ 從某種意義來說，**神**的**話語**是放在**異象**裡的。
- ▶ 就像我們從這段經文中看到的一樣，用**心靈**的**眼睛**注目看**神**的時候，會使我們的內在得到安靜，提高我們的信心和盼望，並能讓我們完全地向神敞開。

聆聽上帝聲音的第三把鑰匙：

- (3) 他聽到了神在他裡面的聲音。我們可以相信，那是神安靜而微小的聲音，是通過直覺式的意念照亮在我們心裡的。
- (4) 神開始說話時，祂首先說到：記下這個異象。哈巴谷就把他裡面看到的一切都寫了下來。

聆聽上帝聲音的第四把鑰匙：

- **這四把鑰匙** - **安靜**自己，**使用異象**，轉向自發湧流出的意念，**記錄日誌**，也是先知哈巴谷聆聽神聲音時使用的方法。
- 那些從我這裡學習過這種方法的人也發現，他們自己也可以**分辨神**的**聲音**。我相信，這四把鑰匙是神賜下的、幫助我們與他親近和在靈裡得到提升的一種有效方法。

在寫《啟示錄》時，約翰也使用了這四把鑰匙

- 「當主日我**被聖靈感動**，聽見在我後面有大聲音如吹號，說：『你所看見的，當寫在書上…。』」（啟1：10，11）
- ➡ 「**被聖靈感動**」 - 也就暗示這時約翰已經安靜了自己。
- ➡ 「**聽見…有大聲音**」 - 表示他聽到了聲音 - 在這裡是天使的聲音 - 不像神在我們裡面的聲音那樣「**安靜、微小**」。

在寫《啟示錄》時，約翰也使用了這四把鑰匙

- 「寫在書上」 - 就是做記錄。而「你所看見的」則表示需要使用異象。
- 所以，我們又一次看到一位在聖經裡的，先知式的作者在接受從神來的啟示時，也使用了全部的四把鑰匙 - 而且在這裡，使徒約翰記錄他看到的兩個異象就整整寫了二十二章！

➤ 馬克&帕蒂. 尉克勒夫婦，《疾風細雨—如何聽神的聲音》（洛杉磯：台福傳播中心，2008），149。

在寫《啟示錄》時，約翰也使用了這四把鑰匙

► 三個基本事實：

- (1) 神的聲音常常是以自發意念的形式出現；
- (2) 當神賜給下異象時，會使用我們心靈的眼睛；
- (3) 寫下這些事情往往是很重要的。

馬克&帕蒂. 尉克勒夫婦，《疾風細雨—如何聽神的聲音》（洛杉磯：台福傳播中心，2008），151。